



Pourquoi
faire du
bénévolat ?

- ▶ Acquérir de nouvelles aptitudes ou connaissances
- ▶ Vous sentir utile (donner un sens à votre vie)
- ▶ Améliorer votre santé (physique, psychologique et sociale)
- ▶ Réduire l'isolement, créer et maintenir des liens sociaux
- ▶ Adoucir les transitions
 - ▶ retraite, décès ou départ d'un(e) conjoint(e), déménagement
- ▶ La liberté de choisir l'activité bénévole
- ▶ Jouer un rôle actif dans la société
- ▶ Laisser votre trace, un héritage

Accueillez

Accompagnez

Surveillez

Animez

Cuisinez

Soignez

Fabriquez

Décorez

Rédigez

Conseillez

Donnez

Triez