

**Le Carrefour d'information pour aînés
présente**

SÉANCE D'INFORMATION

GRATUITE



Centre d'écoute
et prévention suicide

Offerte par :

"Réagir à la détresse"

Avec **Jeanne Cournoyer**, agente de liaison,
responsable de la sensibilisation au Ceps Drummond

Sujets abordés :

- Reconnaître les signes de détresse (*chez l'autre et chez soi*)
- Faire face aux différents stress de la vie en vieillissant
- Faciliter son adaptation face aux divers deuils à faire
- Où trouver le support et l'aide ...

Quand ? Jeudi le 22 février 2018 à **13h30**

Où ? Centre communautaire St-Pierre
575, rue St-Alfred, Drummondville
Salle Breton



**Le Carrefour d'information pour aînés
est un service offert par le
Centre d'action bénévole Drummond**

CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE

Par téléphone : 819.472.6101

Par courriel : cabdrummond@cgocable.ca